

# 胎内 やすらぎの家

2025.vol.177

令和7年1月31日



新年の集いにて

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86  
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家  
公式SNS



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

胎内やすらぎの家が皆様の温かいご支援とご協力に支えられて、新しい年を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

当法人では、今年から防災力を高める一環として、他法人との災害時の協力協定を結びました。災害発生時は、被災した施設の利用者の受入れ、物資や資材を提供して相互協力をおこなうというものです。

ご利用いただいている皆様が、これからも安心安全な日々を過ごすことができますよう、誠心誠意努めて参りますので、本年も一層のご支援をたまりませんようお願い申し上げます。



社会福祉法人 愛光会  
理事長 佐藤 隆夫  
(株)BSNメディアホールディングス代表取締役社長

## 新年あけましておめでとうございます

おめでとうございます

会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、元日に発生した能登半島地震、九月の能登半島豪雨による河川の氾濫や土砂災害と、あらためて自然災害への防災力向上の必要性を求められた一年となりました。

胎内やすらぎの家では、利用者の皆さんが毎日楽しく笑顔で過ごすことができるよう、様々な行事が行われております。

そして、このように充実した毎日をご過ごされておりますことは、ひとえに会員の皆さまの格別のご理解と温かいご支援のたまものご心から感謝申し上げます。

本年も胎内やすらぎの家のさらなる発展と利用者の方々の皆さんの幸せのため、会員の皆様の一層のご協力をお願い申し上げます。



胎内やすらぎの家後援会  
会長 井畑 明彦  
(胎内市長)

## ごぜ唄交流会

10月24日、ごぜ唄交流会を開催しました。

最後の唄女で人間国宝の小林ハルさんのお弟子さんである萱森直子さん、そのお弟子さんが来所され、利用者の方々と地域の皆さんに「唄女万歳」などの、ごぜ唄を披露していただきました。

参加された皆さんは「唄女唄を聴くことができ、良かった」と喜ばれていました。



越後ごぜ唄 さずきもの皆さん

萱森直子さんによる唄女唄の披露



小林ハルさんとの思い出なども披露していただきました



最後の唄女 小林ハルさん



# BSN愛の募金 贈呈式



12月7日、BSN新潟放送 本社ラジオスタジオにて「BSN愛の募金贈呈式アナウンサー朗読ライブ」が開催されました。当施設からは篠田施設長が出席しました。



贈呈式では、贈呈団体を代表して新潟県社会福祉協議会 竹内希六会長が(株)新潟放送代表取締役社長 島田好久氏から目録を頂きました。当施設は義援金80万円を頂きました。

贈呈式の後、「BSNアナウンサーによる朗読劇『イキヌクキセキ』」が披露されました。

皆様から寄せられた善意は、利用者の皆さんがやすらかな日々を送れるよう役立たせていただきます。愛の募金にご協力くださった皆様、ありがとうございました。



## 新春民謡バラエティショー

1月11日、地域の方々をお招きして、「小林よしえ社中の皆さんによる「新春民謡バラエティショー」」が開催されました。力強い津軽三味線の曲弾きや東北の民謡から北陸の民謡までバラエティに富んだプログラムで会場の皆さんを楽しませてくださいました。特に富山の民謡「越中小原節」では新潟県で唯一の胡弓の奏者、堀沢誠氏の生演奏を聴くことができ、たいへん貴重な体験をさせていただきました。

また、小林先生のお孫さん、横野和紗さん（小学一年生）の「十日町小唄」の歌声もとても素晴らしかったです。小林よしえ社中の皆さんありがとうございました。



民謡クラブの皆さん

樽を叩いて「新潟甚句」を披露

# 外出やすらぎサロン

10月15日、胎内市宮久集落の皆さんと「外出やすらぎサロン」を行いました。

今回は、新潟市にありますBSN新潟放送の見学と、港のマルシェ  
ピアBandaiで昼食  
やお買い物を楽しん  
できました。

参加された皆さんは、テレビで見ている実際のスタジオなどを見学し、貴重な体験だったと大変喜んでいただきました。



「BSN 水曜見ナイト」のスタジオで記念撮影!



ピア Bandai で昼食と買い物を楽しみました



「BSN NEWS ゆうなび」のスタジオ見学



## 黒川展覧会



11月13日～25日まで黒川地区公民館で開催された黒川展覧会に出展しました。職員が施設で行った劇「白雪姫」にて使用した手作りの道具や、利用者さんが白雪姫にちなんで作った作品等を展示していただきました。劇の様子が分かる写真も展示し、白雪姫の世界が存分に楽しめる空間となりました。



## 共生きアート展



11月13日～19日まで胎内市産業文化会館で開催された共生きアート展に出展しました。利用者さんが描いた絵や、毛糸で作った作品等を展示していただきました。利用者さんと実際に作品を見に行き、自分の作品が展示されているのを見て大変喜ばれていました。他にも様々な展示物があり、見ごたえのある素敵な展示会でした。



## 全国盲老人福祉施設連絡協議会生活相談員研修会

10月22日～23日、全国盲老人福祉施設連絡協議会令和6年度生活相談員研修会に養護盲人ホーム胎内やすらぎの家の生活相談員が出席しました。

この研修会では、養護盲人ホームにおける「措置につながる社会資源との連携」「対話型AIの活用」について学ぶことができました。今回はハイブリッド方式での研修ということで、業務により会場に來られない施設の方も参加でき、皆さん活発に交流を図られていました。



## 季刊誌に掲載

全国盲老人福祉施設連絡協議会が発行している季刊誌「まなざし」に、養護盲人ホーム胎内やすらぎの家が掲載されました。

この季刊誌では、全国51か所ある盲老人ホームの入所者の方々にインタビューさせていただき、入所後の気持ちの変化や今後の盲老人ホームの在り方などを発信しています。





## 新潟医療福祉大学医療技術学部視機能科学科 福祉実習



最終日に利用者さんと一緒に記念撮影!



利用者さんにどんな商品か一生懸命伝えています!

新潟医療福祉大学視機能科学科3年生(22名)が10月から12月の間、1期〜3期に分かれて実習を行いました。今回の実習では、視覚障がい者が日常生活を送るうえで必要な配慮や支援方法について学びました。はじめは慣れない場所で大変な様子でしたが、時間が経つごとに積極的に利用者さんとコミュニケーションをとる姿が見られました。

1グループ5日間という短い時間ではありましたが、実習生の方一人ひとりがたくさんのご意見を吸収しようとして励んでいました。



足湯に入り身も心も温まりました!



周りの情報を丁寧に伝えていました!

## 新潟リハビリテーション大学評価実習



11月5日〜22日までの3週間、新潟リハビリテーション大学・理学療法学科3年生の実習を行いました。とても素直な学生で、指導したことを受け入れようと笑顔で頑張っていた姿が印象的でした。利用者の皆さんから学ばせていただいた事をしっかりと次回の実習に活かし、1年後には同じ理学療法士として活躍して欲しいと思います。



11月5日〜22日までの3週間、新潟リハビリテーション大学・理学療法学科3年生の実習を行いました。とても素直な学生で、指導したことを受け入れようと笑顔で頑張っていた姿が印象的でした。利用者の皆さんから学ばせていただいた事をしっかりと次回の実習に活かし、1年後には同じ理学療法士として活躍して欲しいと思います。

### 研修内容 (10月〜1月)

- 身体拘束研修
- 事故防止研修
- 看取り研修
- 感染症予防研修(BCP)
- 認知症研修
- 防災研修(BCP)

### \*\*スタッフの感想\*\*

- 実践的な研修であったため、より理解が深まりました。
- これから感染症が流行する季節になるので、あらためて確認でき非常によかったです。



### 法人内研修

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しております。

研修では、法人職員全員に学びの機会として、基礎となる知識や実践的なスキルを学び、利用者のみならずへの支援の質が向上し、法人理念に沿った人材育成に努めていきたいと思っております。

12月11日、養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家に中条高等学校1・2年生が作成した、地域の福祉課題解決に向けた取り組み具体案が紹介されました。よく考えられた実践的なプランばかりで感心しました。

### 県立中条高等学校 「地域と連携した学習」



衣料品販売



沢山あつて迷っちゃっね

グルメツアー



カンパニー！

新年の集い



1曲歌おつかな♪

養護盲行事  
(10月~1月)

なかなか難しいなあ



うどん作り

一等賞！



大運動会

長寿会 (10月~1月)

〔10月〕

- \*胎内ハイキングウォーク
- \*グルメツアー (胎内市：角力軒)
- \*バスハイキング、うどん作り (胎内市：少年自然の家)
- \*第35回大運動会 \*ごぜ唄交流会
- \*移動スーパーとくし丸販売 (胎内市：ウオロク中条店)

〔11月〕

- \*衣料品販売 (福島県：シニアリンク・コミュニケーション)
- \*ショッピング (村上市：イオン荒川アコス店)
- \*屋台ラーメン移動販売 (新発田市：屋台道楽)
- \*黒川展覧会 (作品展示) \*胎内市共生きアート展 (作品展示)
- \*移動スーパーとくし丸販売 (胎内市：ウオロク中条店)

〔12月〕

- \*大判焼き移動販売 (新発田市：屋台道楽)
- \*手をつなぐ会忘年会
- \*移動スーパーとくし丸販売 (胎内市：ウオロク中条店)
- \*ゆず湯 \*もちつき大会

〔1月〕

- \*初詣 (胎内市：越後胎内観音) \*新春民謡バラエティショー
- \*調理レクリエーション (焼きいも) \*新年の集い
- \*移動スーパーとくし丸販売 (胎内市：ウオロク中条店)



おめでとございます♪



# 特養行事 (10月~1月)

シューズダンス



この服でしゅつぷかな♪

歌がお上手!

忘年会



もちつき大会



たぐさんついでよ

ごちも美味いね

屋台ラーメン



焼きいも



甘くて最高だね

# 長寿会 (10月~1月)



おめでとうございます♪

## 〔10月〕

- \* ござ唄交流会
- \* 外出喫茶 (胎内市: ロイヤル胎内パークホテル)
- \* 移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)

## 〔11月〕

- \* 衣料品販売 (福島県: シニアリンク・コミュニケーション)
- \* Kana ~胎内市伝統文化~写真展示
- \* ショッピング (村上市: イオン荒川アコス店)
- \* 屋台ラーメン移動販売 (新発田市: 屋台道楽)
- \* 胎内市共生きアート展 (作品展示) \* 黒川展覧会 (作品展示)
- \* 胎内市チューリップ写真コンテスト入賞作品展示
- \* 移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)

## 〔12月〕

- \* 大判焼移動販売 (新発田市: 屋台道楽)
- \* 移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)
- \* 手をつなぐ会忘年会
- \* ゆず湯 \* もちつき大会

## 〔1月〕

- \* 新春民謡バラエティショー
- \* 調理レクリエーション (焼きいも)
- \* 移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)

# みなさんの善意ありがとうございました

## 「愛光会」寄付者ご芳名 (順不同 敬称略) 自・令和6年9月16日 至・令和7年1月15日

新発田市 新発田建設(株)..... 200,000円	新潟市 (株)新潟日報社..... 100,000円
胎内市 野々村 正博..... 100,000円	村上市 (株)長谷川電気工業所..... 100,000円
胎内市 (株)須貝印刷..... 50,000円	三条市 武藤 雅文..... 50,000円
新潟市 馬場 ノブ子..... 40,000円	新潟市 (株)第四北越銀行..... 20,000円
新潟市 井上建築設計..... 10,000円	
..... (計)9件 670,000円	

## 「愛光会」物品寄贈 (順不同 敬称略) 自・令和6年9月16日 至・令和7年1月15日

新発田市 新発田建設(株)..... コーヒーセット他	新発田市 新発田補聴器(有)..... コーヒーセット他
新潟市 徳永 健..... 卵他	新潟市 (株)新潟放送..... マスコットグッズ他
東京都 公益財団法人日本テレビ小嶋文化事業団... 点字カレンダー	新潟市 萱森 直子..... CD・書籍他
胎内市 共生型福祉拠点施設まちらぼ... さつまいも	東京都 内閣府大臣官房政府広報室... 点字誌・CD
東京都 曹洞宗宗務庁..... 点字誌	東京都 自由民主党..... 点字誌
東京都 (社)日本視覚障害者団体連合... カセットテープ・デジ版	新潟市 (社)新潟県視覚障害者福祉協会... 点字誌・デジ版
新潟市 新潟県議会事務局..... にいがた県議会だよりデジ版	関川村 (有)小泉屋..... コーヒーセット他
南魚沼市 齋藤 桂二..... 新米	南蒲原郡 小柳 直也..... 新米他
胎内市 石井 恵子..... 果物	新潟市 井上建築設計..... コーヒーセット
阿賀野市 新保 三喜雄..... 新米	胎内市 梅津 つる子..... 商品券・果物他
長岡市 渡邊 光洋..... 果物	胎内市 梅津 スミ..... 介護用品他
胎内市 高橋 政子..... 介護用品・果物	胎内市 羽部 誠..... なめこ
新潟市 (株)本間組..... 手帳	胎内市 石山造園 石山信夫..... 清酒
胎内市 板垣 淳子..... ハンドクリーム・衣類他	神奈川県 中村 みちる..... 果物
新発田市 苺栄ライブ(株)..... コーヒーセット他	胎内市 桐生 功..... 銀杏・飲料
胎内市 須貝 恭子..... 衣類	新発田市 (株)アークベル..... 花束・調味料セット
村上市 志田 照子..... 果物他	胎内市 (有)大手や..... コーヒーセット・果物他
新潟市 日商(株)..... コーヒーセット	兵庫県 養護盲老人ホーム 五色園... 野菜他
	胎内市 (株)栄建設(株)..... コーヒーセット他
	村上市 (株)ダスキン鈴木..... お掃除セット
	胎内市 椎野 理..... 果物他
	新潟市 岩沢 ゆり子..... コーヒーセット
	新発田市 (株)池田..... 洗剤
	三条市 真宗大谷派新潟教務所... 法語カレンダー
	胎内市 榎本商店..... 清酒他
	新潟市 石本商事(株)..... コーヒーセット
	胎内市 清水 義雄..... タオル
	胎内市 長谷川 裕子..... 果物
	胎内市 羽田野 久雄..... 介護用品
	新潟市 新潟県知事政策局広報公聴課... 点字誌・デジ版
	胎内市 (株)小谷商店・(株)オタニ水道... コーヒーセット他
	胎内市 長谷川 昭子..... 果物・サンタの帽子
	新発田市 井野 道代..... タオル
	長野県 根津 信夫..... 果物

### シリアリンク衣料品販売

11月7日、シリアリンク・コミュニティション(株)の方に利用者さんや地域の皆さんへ衣料品の出張販売をしていただきました。集会所に幅広いサイズや豊富な商品が並べられ、普段外出の困難な利用者さんたちも実際に商品を手に取って選んだり、試着してお買い物ができてとても喜んでいました。




- 【10月】**
- ・10/9 傾聴ボランティア(養護)
- ・10/17 車椅子なかよし会交流会(特養)
- ・10/23 傾聴ボランティア(特養)
- ・10/29 茶がまの会(昔語り)
- 【11月】**
- ・11/13 傾聴ボランティア(養護)
- ・11/21 山田夢遊さん(マジックショー)
- ・11/21 黒川地区民生委員児童委員協議会(落ち葉掃除)
- ・11/27 傾聴ボランティア(特養)
- 【12月】**
- ・12/2 車椅子なかよし会交流会(特養)
- ・12/5 がんばるワン新発田(動物ふれあい交流)
- ・12/11 傾聴ボランティア(養護)
- ・12/12 レガート会(クリスマス歌謡ショー)
- ・12/19 三浦修一さん(フルーツ演奏会)



黒川地区民生委員児童委員協議会



傾聴ボランティア

胎内やすらぎの家では、感染症対策に十分留意しながら、積極的にボランティアの受け入れを行っています。ボランティア活動を行う皆さんとの交流は、利用者の皆さんにとって、生活に活気を与えるものとなっています。

胎内やすらぎの家でのボランティア活動をご希望の方は施設までご連絡ください。(電話 0254-48-3134)

## ボランティア活動



【団体】〈特別会員〉 (計)1件・1口 50,000円

胎内市 (株)小野組 |

【団体】〈一般会員〉 (計)8件・11口 110,000円

胎内市 (南)大手や(3口) | 胎内市 胎内電化サービス(2口) | 糸魚川市 糸魚川市 | 村上市 (株)ダスキン鈴木  
胎内市 大長谷郵便局 | 新潟市 (株)新潟グランドホテル | 新潟市 田村紙商事(株) | 胎内市 ロイヤル胎内パークホテル

【個人】〈特別会員〉 (計)2件・2口 20,000円

胎内市 高田 元 | 三条市 小林 文子 |

【個人】〈一般会員〉 (計)58件・58口 174,000円

新潟市 渡邊 徹人	新潟市 新 渡邊 麻美	胎内市 市 近 勝秋	胎内市 市 胎 藤津	胎内市 市 子 子	胎内市 市 胎 生	胎内市 市 市 研
胎内市 市 石山 信夫	胎内市 市 井上 金一郎	胎内市 市 村 篠田	胎内市 市 内 高橋	胎内市 市 上 聖	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 明
胎内市 市 小田 町子	胎内市 市 菅澤 祐太	胎内市 市 内 武藤	胎内市 市 上 佐藤	胎内市 市 上 貴	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 美
新発田市 吉原 郁美	新発田市 市 飛鳥 里美	胎内市 市 内 南波	胎内市 市 上 高橋	胎内市 市 上 美	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 芳
胎内市 市 磯部 ゆう子	胎内市 市 小柴 陽子	胎内市 市 内 加藤	胎内市 市 上 高橋	胎内市 市 上 佳	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 淑
胎内市 市 阿部 典子	胎内市 市 大滝 幸子	胎内市 市 内 高橋	胎内市 市 上 高橋	胎内市 市 上 三	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 子
胎内市 市 佐野 佳太郎	胎内市 市 高橋 千昭	胎内市 市 内 高橋	胎内市 市 上 高橋	胎内市 市 上 友	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 紀
胎内市 市 中村 千春	胎内市 市 佐藤 優美	胎内市 市 内 高橋	胎内市 市 上 高橋	胎内市 市 上 雅	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 雅
胎内市 市 中村 博美	胎内市 市 井上 直美	胎内市 市 内 高橋	胎内市 市 上 高橋	胎内市 市 上 雅	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 友
胎内市 市 高橋 葉月		胎内市 市 内 高橋	胎内市 市 上 高橋	胎内市 市 上 雅	胎内市 市 上 内	胎内市 市 市 友

Kana写真展示  
~胎内市の伝統芸能~



胎内市の自然豊かな風景や伝統芸能の写真をお借りして展示させていただきました。カッポ良くて躍動感あふれる写真を利用者さんとも職員も真剣に見ていました。



第31回胎内市チューリップ写真コンテストの入賞作品をお借りして展示させていただきました。利用者さんは美しいチューリップの写真を「綺麗だねえ♡」とうつとりと眺めていました。

第31回胎内市チューリップ写真コンテスト入賞作品展示

胎内平ハイキングウォーク



10月6日、養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家の利用者の方々と職員が胎内市のイベントである「胎内平ハイキングウォーク」に参加しました。ロイヤル胎内パークホテルをスタート地点とし、周辺施設を巡る気持ちの良い散策を楽しみました。

11月3日、胎内市の本町通り商店街を歩行者天国にして開催された「おいでよ！本町マルシェ」に出展しました。商店街のお店やキッチンカーが出店するなか、胎内やすらぎの家は施設の取り組み紹介やロービジョン(弱視)体験、日常生活用具の展示などを市民の皆さんにお伝えさせていただきました。



多くの皆さんにお越しいただきました!



パズルを使っってのアイマスク体験

おいでよ！本町マルシェ

## 利用者さんへのインタビューコーナー



### 【インタビュー内容】

- Q1 やすらぎの家での生活はどうか？
- Q2 やすらぎの家での楽しみはなんですか？
- Q3 健康の秘訣はなんですか？

#### Q2 に対するアンサー

お餅つきが楽しかったし、とてもおいしいお餅がいただきました。お餅をついたのも、つきたてを食べたのも初めてで嬉しかったです。

初めての体験をしていただくことができ良かったです。初めてとは思えないほど上手に餅つきをしてくださり、ありがとうございました。今後も様々な催し物を企画していきますので一緒に楽しみましょう！



### 養護盲老人ホーム『胎内やすらぎの家』豊岡玲子さん

#### Q1 に対するアンサー

良くも悪くもいいあんばいです。不便はありません。

豊岡さんの笑顔はとっても素敵でこちらでも元気をいただいております。これからも豊岡さんが笑顔で健やかに過ごしていただけるよう精進してまいります。



#### Q3 に対するアンサー

ご飯を沢山食べて、野菜も魚も食べることで！特に魚が大事で、私はさんまが好きですね。網で焼いて食べると凄くおいしいんですよ。

魚はとっても栄養満点ですよ！素晴らしいです。美味しい食べ方も教えてくださいありがとうございます。これからも沢山食べて元気でいてくださいね！

### 特別養護老人ホーム『第二胎内やすらぎの家』藤石正剛さん

#### Q1 に対するアンサー

良いですね。非常に。最初の頃は慣れなくて悩みもありましたが、今は慣れてきて楽しいです。なので、ばっちりです。

ありがとうございます。これからも楽しいことを一緒に見つけていけたらと思います。



#### Q2 に対するアンサー

みんなで食事することが楽しいです。

歌もお上手な藤石さん。これからも長寿会などで皆さんとお食事しながら、歌を披露していただけることをお待ちしております。



#### Q3 に対するアンサー

自分で体操をやったり、色々な事をやるのが大切です。

多くのイベントを催していきますので、是非これからも参加して楽しく長生きしていただけたらと思います。

## 編集後記

新年あけましておめでとうでございます。昨年、佐渡の金山が新潟県で初めて世界文化遺産に登録され、私たち県民にとっても非常に嬉しい出来事となりました。佐渡金山をはじめとする地域の歴史や自然が世界的に認められたことを大変誇りに思います。さらに観光や地域の活性化に繋がることが期待されます。また、この貴重な歴史的遺産が守られ、次の世代に引き継ぐ大切さを改めて感じました。

胎内やすらぎの家も、地域の一員として歴史や文化を大切にしながら、地域の方々に愛され必要とされる施設づくりを目指してまいります。そして利用者の皆さんが安心して過ごせるよう、一人ひとりに寄り添った支援と介護サービスの提供に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

## <職員募集中>

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では看護職員・生活相談員を募集しています。

\* 施設見学も可能です。お気軽にお電話ください。 ☎0254-48-3134